



アール・エフ・ワンでは、食卓を豊かにする、旬の野菜の「チカラ」を大切にしています。その野菜を楽しんで食べてもらうための工夫として、私たちが大切にしている素材のひとつがレタス。数種のレタスを使えば、サラダの食感がさらに豊かに。ドレッシングが絡みやすい品種を使えば、より食べやすくなる。本冊子では、レタスを通じて、私たちの取り組みをお伝えします。



## 野菜のチカラで生きていこう。 ベジーズ・エナジー。

野菜は、自然が育んだ豊かな恵みです。  
旬の野菜は、体を美しく健やかにととのえるチカラがあります。  
新鮮でおいしい野菜は、食卓の会話をはずませ、  
家族の幸せな時間をふやします。  
また、こどもたちは野菜を食べることで、  
自然や食の大切さを知ります。  
そんなたくさんのチカラを与えてくれる野菜は、  
私たちが豊かに生きるために欠かせない素材です。  
だから、ベジーズ・エナジー、食卓にもっと野菜のチカラを。  
アール・エフ・ワンからの提案です。

2017年7月時点の情報です。

商品、サービスに関するご意見、お問い合わせは

株式会社ロック・フィールド お客様相談室  
〒658-0024 神戸市東灘区魚崎浜町15-2

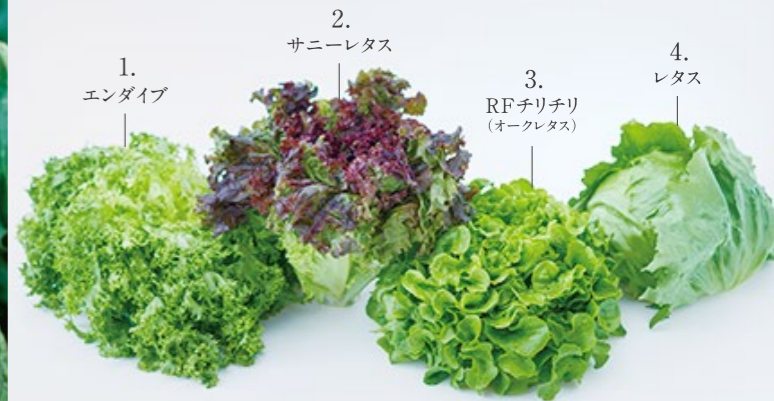
●フリーダイヤル 0120-878732 受付時間/10:00-20:00 (年中無休)  
●ファックス 0120-333740 ●ホームページアドレス <http://www.rf-one.com/>

旬の素材  
レタス  
一枚一枚に、力あり。

野菜のチカラで生きていこう。  
Veges energy.

RF  
SOZAI

野菜のチカラで生きていこう。  
Veges energy.



アール・エフ・ワン  
なぜRF1は、  
8種ものレタスを  
使うのか。

野菜のチカラで生きていこう。  
Veges energy.

健康力

旬のレタスで楽しむ  
豊かな食感。



緑の30品目サラダ

和風ガーリックドレッシング または  
アボカドオイル使用トマトドレッシング付き

青パパイア、ゴーヤー、しし唐など、ビタミンCを豊富に含んだ野菜を、6種ものレタスの食感とともに味わえるサラダです。

販売期間：～ 8/2 100g 411円(税込)

◎商品は数に限りがございますので、売り切れの際はご容赦ください。◎掲載写真はイメージです。写真と実際の商品は異なる場合があります。◎商品によっては取り扱いのない店舗や日時がございます。また予告なしに商品内容が若干変更される場合があります。◎商品の販売期間は、予告なく変更される場合があります。◎表示価格は消費税込みの価格です。表示価格は消費税を切り上げ表示したものです。切り捨て表示の店舗では価格が異なる場合がございます。

レタスが引き立てる  
ごぼうの滋味。



1/3日分野菜

ごぼうと蒸し鶏の食物繊維サラダ

ノンオイルバルサミコ醤油ソース付き

不足しがちな食物繊維が摂れるサラダ。蒸し鶏の旨みと、揚げごぼうとの相性がぴったりの、オニオン醤油ベースのノンオイルソースを4種のレタスに絡めて。

1パック 540円(税込)

野菜のチカラで生きていこう。  
Veges energy.

旬の力



鮮度力



おいしいレタスを  
一年中届けるために。

アール・エフ・ワンが複数種のレタスを扱う理由のひとつは、サラダごとに最適な味わいのレタスを選びたいから。そして、いつでも旬のレタスの味を届けるために、季節を追って産地をまたぐからです。どの産地でも畑作りから始める農家の方の手により、品質の高いレタスが作られています。



シャキシャキのまま、サラダへ。

採れたてのレタスの味と食感を楽しんでもらいたい。そのためにアール・エフ・ワンではファクトリーに届いたレタスを、鮮度を保つために最適な温度を常に意識して管理しています。デリケートな野菜だからこそ優しく扱い、洗う時は緩やかな水流で、袋詰めする際は葉を潰さないようにふっくらと詰めています。



Column

30品目サラダでお馴染みの

和風ガーリック  
ドレッシングが  
リニューアル

告知  
8/3～

実はこのドレッシング、販売以来20年あまりその味を変えずにきました。ですが、健康志向の高まりを受けて、野菜をもっと食べやすくしたいという思いが強くなりました。このドレッシングのために、ごま油から酢、醤油まで一から見直したんですよ。それぞれの自然な甘みが合わさり、優しいガーリックの風味が野菜のおいしさを引き立ててくれます。

RF1 サラダの匠  
早瀬 達哉

