

Special  
News

## 子どもが喜ぶパーティごはん

アール・エフ・ワンのそうざいを使って、  
いつもの食材を素敵なパーティごはんに変える  
盛り付けテクニックをWEBにて紹介中!



詳しくはこちら!

RF1 検索

◎商品は数に限りがございますので、売り切れの際はご容赦ください。◎掲載写真はイメージです。写真と実際の商品は異なる場合があります。◎商品によっては取り扱いのない店舗や日時がございます。また予告なしに商品内容が若干変更される場合があります。◎商品の販売期間は、予告なく変更される場合があります。◎表示価格は消費税込みの価格です。表示価格は消費税を切り上げ表示したものです。切り捨て表示の店舗では価格が異なる場合がございます。

商品、サービスに関するご意見、お問い合わせは

株式会社ロック・フィールド お客様相談室  
〒658-0024 神戸市東灘区魚崎浜町15-2  
【フリーダイヤル】0120-878732 受付時間/10:00-20:00(年中無休)  
【ファックス】0120-333740  
【ホームページアドレス】<http://www.rf-one.com/>

2017年8月時点の情報です。

# 夏コーデ

アール・エフ・ワンおすすめの  
真夏の食卓コーディネート

*Summer Table Coordination*



RF1  
SOZAI



コーディネート  
#01

## 朝食で生活習慣をリセット。

夏休み後半、朝食に野菜をプラスして二学期の準備を。



ワンポイントアドバイス

お気に入りのスープポールやマグカップで手軽に楽しんで。

※盛り付け目安  
各商品 1パック

メニュー #01



さつまいもとコーンのスープ

1パック ¥346 (税込)



スピルリナ入り緑野菜のスープ

1パック ¥324 (税込)

コーディネート  
#02

## 昼食は、ワンプレートで。

サラダとおかずをお子様ランチ風に盛り、真夏も食欲アップ。



ワンポイントアドバイス

少しずつ可愛らしく盛りつけて、彩りも、栄養バランスも◎。

※盛り付け目安  
海老マヨのサラダ 1パックを約4等分、ポテトサラダ 約60g

メニュー #02



1/2日分野菜  
海老マヨの30品目サラダ  
和風オニオンドレッシング

1パック ¥810 (税込)



フレッシュ野菜  
たっぷりのポテトサラダ

100g ¥314 (税込)



みんな大好き!  
小海老のフライ  
タルタルソース

100g ¥573 (税込)



桜島どりのさっぱり唐揚げ

100g ¥368 (税込)

コーディネート  
#03

## 夕食は、パパがシェフ!?

週末の夜は、家族そろって手軽にごちそうディナーを。



ワンポイントアドバイス

ごはんにしチューを添えて、一皿で楽しめるごちそうに。

※盛り付け目安  
シチュー 4パック、各サラダ 約200g

メニュー #03



柔らかか牛すじのシチュー

1パック ¥778 (税込)



さびないカラダに緑黄色野菜のサラダ  
さっぱりシーザードレッシング

100g ¥389 (税込)



たっぷり海の幸の美味サラダ

100g ¥454 (税込)